

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 59»  
(Детский сад № 59)

Утверждено  
приказом заведующего Детским садом №59  
от 01.08.2019г. № 79

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 59»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013г. № 26, Устав Детского сада № 59 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 59» (далее - Детский сад).

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим занятий рассчитан на 12 - часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саде.

1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательной деятельности учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

**2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность**

2.1. Продолжительность НОД для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут,

для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младших и средних групп не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.5. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

2.8. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 10-15 минут.

2.9. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

2.10. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале соответственно. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в кабинетах педагога-психолога, учителя-логопеда.

2.11 В теплый период года допускается проведение НОД на территории участка Детского сада.

2.12. НОД осуществляется во время учебного года продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком.

2.14. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом.

2.15. При проведении НОД с детьми с использованием компьютерной техники, организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.16. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин.

### **3. Режим питания**

3.1. В Детском саду организуется четырехразовое питание- завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени (графику).

3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.3. Питьевой режим

- питьевая вода доступна ребенку в течение всего дня;
- температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20<sup>0</sup>С;
- использование кипяченой воды в группах в течение 3 -х часов с момента кипячения;
- вода наливается ребенку в стаканы, при этом чистые стаканы ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном), для использованных стаканов ставится отдельный поднос.
- в летний период питьевая вода выносится на улицу в соответствующей ёмкости (чайник с крышкой), разливается в чашки.

### **4. Самостоятельная деятельность воспитанников**

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

4.2. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

### **5. Прогулка**

5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Детского сада.

5.2. Средняя продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время ненастной погоды прогулка может быть отменена.

5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### **6. Дневной сон**

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.

6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя (младший воспитатель)), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

## **7. Двигательный режим**

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом.

## **8. Ответственность**

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.